

بیمارستان شهدای هفتم تیر

(فوق)
(فوق)

مراقبت های بعد از جراحی هرنی



تهیه و تنظیم : واحد آموزش بیمار
بیمارستان شهدای هفتم تیر

سایت بیمارستان :

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس :

۵۵۲۲۸۵۸۱ - ۴

تاریخ تهیه : فروردین 96

تاریخ بازنگری شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده : دکتر ستایش

کد : Pa-HPT-46

اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب جهت رویت
به پزشک خود مراجعه نمایید
در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود
مراجعه نمایید

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای
سلامت در ایام عادی هفته از ۱۳:۳۰-۸
صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی
هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه
شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات
آموزش خود مراقبتی از بدو ورود به
بیمارستان - بدو ورود به بخش -حین
بستری و ترخیص و بعداز ترخیص شما
میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰ -

- ۹۴ -

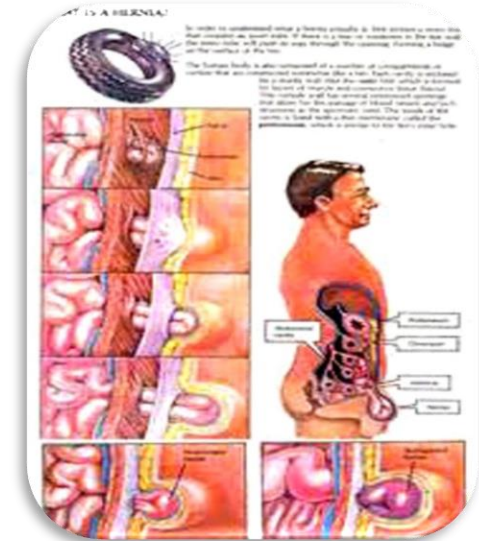
۵۵۲۲۸۵۹۳-داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت :

خانم کاهه

فتق چیست :

فتق نوعی بیرون زدگی عضو بافت یا ساختمانی از خلال جدار حفره هایی است که بطور طبیعی آن عضو و یا بافت را در بر میگیرد به انواع فتق ناحیه کشاله ران - فتق نافی - فتق شکمی تقسیم می شود که گاهی اوقات بدلیل متوقف شدن جریان خون روده در محل فتق مختنق می شود



مراقبتهای بعد از جراحی :

طبق دستورات جهت شروع مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز یا اجابت داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد و کم کم جامدات استفاده نمایید در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده نمایید.

مراقبت از زخم در منزل :

جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید و جهت تعویض پانسمان به مرکز درمانی مراجعه نمایید . اگر با اتصالات ناحیه عمل (**درن**) مرخص شدید در حفظ آنها کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگه دارید تا ترشحات برنگردد

داروهای تجویز را طبق دستور مصرف نمایید .



از عطسه کردن ، فین کردن ، زور زدن ، خودداری کنید حداقل دو هفته از پرواز کردن خودداری کنید . از ایستادن های طولانی خودداری کنید . بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده نمایید انجام فعالیت های بدنی به مدت ۵-۷ روز و برداشتن اجسام سنگین ۳ ماه بعد از عمل ممنوع است .

هرگونه ترشح از محل زخم - قرمزی و التهاب را سریعا به

پزشک گزارش کنید .

در صورتیکه بعد از عمل دچار احتباس شدید ادراری شدید می توانید از کیف آبگرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی با باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید و در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه نمایید در آقایان در صورتیکه بعد از عمل بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگهداشتن آن درد و تورم ناحیه را کاست جهت جلوگیری از تب یا عفونت ریه مرتباً هر ۳-۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراهِ هر دو طرف ریه از پشت ضربه های آهسته زده شود . جهت سرفه کردن با دست یا بالشی ناحیه عمل را حمایت کنید بعد از تنفس عمیق سرفه نمایید .

در رژیم غذاییتان مرتب سبزی و گاهو بخورید .

سیب و خیار را با پوست بخورید .

حداقل تا یک هفته روزانه یک نوبت سوپ بخورید با این

اقدامات از یبوست جلوگیری کنید .

مایعات به میزان ۶-۸ لیوان استفاده کنید

روزانه دو تا سه نوبت هر نوبت ده بار داخل بادکنک بدمید.